

Konzept kopfhoch-Präventionsangebot

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab der 7. Klasse

Durchgeführt von: Pädagogischen Fachkräften, ausgelegt auf 45 Minuten (30 min Film, 15 min für Flyer/Plakate/Diskussion/Fragen zum Film)

Inhalt: Seit 2015 können sich Kinder und Jugendliche aus der Oberpfalz in Krisenzeiten an die Online- und Telefonberatungsstelle „kopfhoch“ wenden und sich von ehrenamtlichen Fachkräften kostenlos und anonym beraten lassen. Um den präventiven Gedanken insbesondere auch in Pandemiezeiten weiter zu stärken, über psychische Erkrankungen aufzuklären und erste Schritte zur Hilfe aufzuzeigen, wurde von kopfhoch ein Präventionsangebot für Schulen konzipiert. Der darin enthaltene, selbst gedrehte, 30-minütige Film „Let’s talk about...“ zeigt Experteninterviews mit kopfhoch zu den Themen Sucht, Essstörungen und Depressionen & Suizidalität. Die ausgewählten Themen werden als Stellvertreter für jegliche Problemlagen genutzt und vermitteln jungen Menschen eine zentrale Bewältigungsstrategie: Talk about...rede mit jemandem über deine Probleme und hol dir Hilfe. In diesem Zusammenhang werden auch die Online- und Telefonberatungsstelle kopfhoch und weitere Anlaufstellen in der Region vorgestellt.

Bestellung: kopfhoch@kinderschutzbund-regensburg.de für 7,49€ (Versandkosten)

Dieses kopfhoch-Präventionspaket enthält:

1. Kopfhoch Präventionsfilm „Let’s talk about...“

- Sie können den Film (28min Laufzeit) über die DVD, den YouTube-Link und den QR-Code (siehe erste Seite im Begleitheft) anschauen.

2. Kopfhoch Begleitheft (in der DVD-Hülle)

- Im Begleitheft finden Sie konkrete Handlungsempfehlungen für Fach- und Lehrkräfte, wie das Präventionsangebot am besten in den Unterricht einbettet (Vorbereitung, Triggerwarnung etc.) wird.
- Enthält eine Übersicht von Hilfsangeboten/Beratungsstellen in Oberpfalz/Bayern/Deutschland.

3. Kopfhoch Kopiervorlage „alternatives Beschäftigungsangebot“

- Das „alternative Beschäftigungsangebot“ für SchülerInnen die den Film nicht schauen möchten, finden Sie über den Link/QR-Code auf der 1. Seite im Begleitheft. Wir haben Ihnen zusätzlich eine praktische Kopiervorlage beigelegt.

4. Kopfhoch Werbematerial

- Kopfhoch-Pocketflyer für Kinder und Jugendliche, Aufkleber und Handycleaner
- Kopfhoch Plakate für Jugendliche DIN A2, Kopfhoch Plakate für Kinder DIN A3
- Kopfhoch Fachstellenflyer mit Informationen zum Projekt/Kontaktinformationen